

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.22.001

专家论坛

传承精华固根本，守正创新繁枝茂

——消化整合医学专辑寄语

路志正*

中国中医科学院广安门医院，北京市西城区北线阁 5 号，100053



路志正（1920—），字子瑞，号行健，河北省藁城市人。中国中医科学院资深研究员，中国中医科学院广安门医院主任医师、博士研究生导师，博士后导师，国医大师，首都国医名师，国家非物质文化遗产传统医药项目（生命与疾病认知）代表性传承人，第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第六、七、八届全国政协委员，中华人民共和国药典委员会顾问，国家食品药品监督管理局新药评审顾问，中央保健工作突出贡献者。

路志正教授 14 岁进入伯父路益修创办的河北中医学校学习，并拜名医孟正己为师。少年时便苦读《黄帝内经》《伤寒杂病论》等医学经典。从事中医临床、科研、教学工作七十余年，擅长治疗风湿病及妇儿各科疑难杂病。精通中医理论，崇尚脾胃学说和温病学说。以路志正教授为代表性传承人的路氏医派是近百年来著名的中医学术流派，其学术思想、学术经验影响深远。路志正教授在认真研究中医学经典的基础上，结合自己临床经验和现代研究成果，提出了“燥痹”“产后痹”等概念，开拓了中医治疗风湿病、湿病的新思路。在长期临床实践中，积累了丰富的临床经验，建立了“持中央、运四旁、怡情志、调升降、顾润燥、纳化常”的调理脾胃学术思想。主持的“路志正调理脾胃法治疗胸痹经验的继承整理研究”课题，获国家中医药管理局中医药基础研究二等奖。主编《实用中医风湿病学》获国家中医药管理局中医药基础研究三等奖。著有《中医内科急症》《路志正医林集腋》《实用中医心病学》《中医湿病证治学》等。

1958 年 10 月 11 日，毛泽东主席对《卫生部党组关于西医学中医离职班情况成绩和经验给中央的报告》作出重要批示，指出“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，为我国中医药及中西医结合工作指明了前进方向。新中

国成立以来，中医药与其同生长、共命运、共繁荣，亦取得了举世瞩目的学术成就。2019 年 10 月 25 日，习近平总书记对中医药工作作出重要指示，提出“传承精华，守正创新”的重要思想，寥寥八字，却掷地有声，意味深远，可见党中央国务院对大力发展中医药事业的高度重视。同时，我们中医人也更应深入思考、重新审视中医药事业发展的成果和不足、机遇与挑战、路径与方法。

整合医学是从人的整体出发，将各医学领域最先进的知识理论和各临床专科最有效的实践经验加以有机整合，并根据生物、心理、社会、环境的现实进行修整与调整，形成的更加符合、更加适合人体健康和疾病诊疗的新医学体系。其核心与中医学整体观不谋而合，同时又凝聚了现代科技和人文发展的光辉。无疑，整合医学的发展应当从中医药的传承和创新中汲取更多智慧与灵感。那么，如何更好地传承和发展中医药，是当代中医人的责任和使命。关于这个问题有以下几点思考。

传承精华，应该做到以下三点：第一，要打好传统文化基础，才能将中医基础理论学好，而不是简单地跟师抄方。中医文化与中华文化血脉相通、骨肉相连，是中华优秀传统文化的重要组成部分，而中医经典又是中医文化的璀璨结晶和集中体现。中医人需要在传承中华文化的大框架下，对中医经典和临床有较深的体会和感悟，然后再重点继承前贤的特色临床辨治思维模式。只有这样，才能将传承工作做到实处。第二，要突出疗效。临床疗效是中医立业之本，是中医的生命力。中医是实践性极强的学科，除理论的学习继承之外，做临床才是中医实践真知的“硬道理”。通过临床实践，医者可以将传统中医思维落地生根，在实践中将理论予以

* 通讯方式: xishanlu@163.com

印证,发现规律,并指出新问题,提出新想法。如在早年血吸虫病治疗过程中,中医疗效明确,与西药锑剂发挥了同等重要的作用。第三,要丰富人才培养制度、加大人才激励力度,这是促进中医传承的重要途径。中医药人才是中医药传承与创新的第一资源,是中医药事业发展的不竭源泉。千百年来,正是中医药人才薪火相传,才使优秀的中医诊疗经验和学术思想得以代代相传,丰富发展。丰富人才培养制度,需遵循中医药发展规律,加强传统文化和经典教育,避免过度西化;加大人才激励力度,建立中医药人才施展才华、发挥作用的良性循环机制。只有造就千百万熟练掌握中医临床知识的中医人才,才能使中医药事业在传承中创新,在创新中发展。

守正创新,就所从事的脾胃领域研究而言,笔者重点关注了脾胃与慢性重大疾病的关系,脾胃与湿、浊、痰、瘀等之间的关系,并提出了“北方亦多湿”等理论,发表相关论文、出版相关著作等。通过不断实践和研究,将调理脾胃的应用范围扩展到心血管病、风湿病、糖尿病、肺病、肾病等,使学术研究成果在许多方面得到了充实、加强和发展。以上研究便是在以传承为基础的临床实践中,发现问题,深入思考,进而取得创新成果。总之,中医药创新需结合新的时代背景、科技发展动态及多学科融合等背景下进行。比如,现代内伤脾胃的病因已与李杲时代的饥饱无常不同,而今过度

饮食成为主要特点,外加情志因素、过度劳心、安逸过度、懒于运动、外邪入侵、他病失治、误治等诸多因素。并结合上述现代内伤脾胃病的特点,形成了“持中央,运四旁,怡情志,调升降,顾润燥,纳化常”系统的“调理脾胃”治疗疾病的学术思想。当前,大数据、人工智能等先进技术为中医药研究突破提供了有力支撑,多学科、跨行业合作为加快中医药现代化发展带来广阔空间,故现代中医人应结合不同的时代特点,吸取前贤的原创理论和经验,勤于临床,着重实践,深入思考,不断拓展中医药的内涵与外延,从而完善中西医合作模式,发展整合医学体系。然而,创新不是无源之水、无本之木,中医药学的创新仍是以传承和守正为前提,方可厚积薄发、精进升华。

清代王夫之《周易外传》提出,中国的学问,其治学乃“新故相资新其故”,同样,这也是中医药发展的规律,即新故交融,在传承中求创新,在创新中求发展,这关乎亿万人民健康福祉,关乎中华文明传承发展。整合医学同样在此背景下,以大卫生、大健康的观念,不断更新、融合、实践,实现以疾病为中心向以人民健康为中心的转变。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。新时代中医药传承创新发展的号角已经吹响,整合医学的发展也势在必行,重任在肩,中医人仍需努力!

(收稿日期: 2020-07-15)

编辑: 侯建春

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.22.002

整合消化病学的历史任务

樊代明*

空军军医大学西京消化病医院, 陕西省西安市新城区长乐西路 127 号, 710032



樊代明 (1953—), 中国工程院院士, 美国医学科学院外籍院士。现任第十三届全国人大教科文卫委员会委员、中国抗癌协会理事长、亚太消化学会副主席、空军军医大学西京消化病医院院长、肿瘤生物学国家重点实验室主任、

国家消化疾病临床医学研究中心主任、国家药物临床试验机构主任。曾任中国工程院副院长、第四军医大学校长、中华消化学会主任委员、2013 年世界消化病大会主席等。中国共产党第十四次全国代表大会代表、第十一届和十三届全国人大代表、全国优秀共产党员、全国优秀科技工作者、首批国家杰出青年基金和首批长江学者特聘教授获得者。

长期从事消化系统疾病的临床与基础研究工作,并致力于医学发展的宏观战略研究,在国际上率先提出整合医学

* 通讯方式: fandaim@fmmu.edu.cn